



Schulspeiseplan

Monat März 2020

Rückgabe der Bestellung bis:
07.02.2020

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 10	Mo, 02.03.20	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),8)} , Gemüserais	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 03.03.20	Rostbratwurst ³⁾ , Blumenkohl mit Rahmsauce ^{A),C),E)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 04.03.20	Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 05.03.20	Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 06.03.20	Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 11	Mo, 09.03.20	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 10.03.20	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 11.03.20	Gyrospanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 12.03.20	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Möhren, Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce ^{A),B),C)} mit Gabelspaghetti ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 13.03.20	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , bunte Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 12	Mo, 16.03.20	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^{A),E)} , Reis	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Mandarinen, Dressing ^{B),C)}
	Di, 17.03.20	Bauernfrikadelle ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Kräuterpüree ^{C)}	Tomatensuppe ^{A),8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 18.03.20	Schweinebraten ^{A)} mit Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ³⁾	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 19.03.20	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 20.03.20	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{A),7),8)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A),B)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 13	Mo, 23.03.20	Rührei ^{B),C)} , Spinal ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Ananas, Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 24.03.20	Königsberger Klopse ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 25.03.20	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt, Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 26.03.20	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken- Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 27.03.20	Hähnchenkeule mit Sauce ^{A),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} und Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{A),C),E)} und Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{B),C)}
Woche 14	Mo, 30.03.20	Eieromelette ^{A),B),C)} mit Leipziger Allerlei, Sahnesauce ^{A),C),E)} und Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 31.03.20	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Brühreis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat:

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat April 2020

Rückgabe der Bestellung bis:
13.03.2020

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 14				
	Mi, 01.04.20	Currywurst ^{1),4),6),A)} mit Ketchupsauce ^{A),D),E),7)} , Rohkost, Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Vanillesauce ^{A),C),5)}	1 Paar kalte Wiener ^{1),3),4)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Do, 02.04.20	Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Karotten, Reis	Spiralnudeln ^{A)} mit Gemüsebolognese ^{A),8)} , Dessert ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^{C)} , Mandarinen, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Fr, 03.04.20	Seelachsfilet ^{A),F)} mit Kräuter-Senfsoße ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gulaschsuppe ^{5), A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}	
Woche 15	Mo, 06.04.20	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 07.04.20	Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^{A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 08.04.20	milder Kasslerbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 09.04.20	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin" ^{A),C)} , dazu Kräuterreis	Erbseintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 10.04.20		Karfreitag	
Woche 16	Mo, 13.04.20		Ostermontag	
	Di, 14.04.20	Schweinesteak mit Letscho ^{3),7)} , Bratkartoffeln ¹⁾	Spätzle-Gemüseintopf ^{B),E)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 15.04.20	Putenfleischklöße ^{3),A),B),C),D),E)} in Rahmsauce ^{A),C),E)} , Salzkartoffeln, Rohkost	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Nudelsalat ^{A),B),C)} mit Hähnchenuggets ^{1),A),B)}
	Do, 16.04.20	Fischl ^{A),B),C),E)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{A),C),E)} , Reis	Currywurstpfanne ^{1),3),4),8),A)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 17.04.20	Hackfleischroulade ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 17	Mo, 20.04.20	frisches Kräuterrürei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Di, 21.04.20	Gulasch ^{A),D),E),5)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Tomatensuppe ^{A),E),8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 22.04.20	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Zwieback ^{A),C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 23.04.20	Hühnerfrikassee ^{A),B),C),E)} , Buttererbsen ^{C)} , Reis	grüne Bohnensuppe ^{A),E),3)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 24.04.20	paniertes Fischfilet ^{A),B),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E),7)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 18	Mo, 27.04.20	Hähnchenfleisch in Paprikarahm ^{A),C),8)} mit Sommergemüse und Reis	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 28.04.20	Gyrospfanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelklößchen ^{3),A),B),C),D),E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Ei ^{B)} , Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 29.04.20	Bratwurst ³⁾ mit mildem Rahmwirsing ^{A),C)} , Bratensauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ^{3),8)}	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 30.04.20	Fischburger ^{A),C),F)} , Kräutersauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite