



Schulspeiseplan

Monat September 2020

Rückgabe der Bestellung bis:
10.07.2020

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 36	Di, 01.09.20	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),6)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 02.09.20	Schweinebraten ^{A)} , Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	3 kleine Partybouletten ^{A),B),D)} , Gurke, Eisbergsalat, Tomate, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Do, 03.09.20	Backfisch ^{A),C),F)} mit Senf-Kräutersauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 04.09.20	Gemüsefrikadelle ^{A),B),C),D),E),H)} , mit Frischkäsesauce ^{A),C)} , Kräuterpüree ^{C)}	Erbseneintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Woche 37	Mo, 07.09.20	Rührei mit Schinkenstreifen ^{B),C),1)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten- Champignonsauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}
Di, 08.09.20		Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
Mi, 09.09.20		Königsberger Klops ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ^{3),8)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
Do, 10.09.20		Hähnchenkeule, Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne ^{1),3),4),8),A)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
Fr, 11.09.20		Fischli ^{A),B),C),E)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Gulaschsuppe ^{5),A),D)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 38	Mo, 14.09.20	buntes Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren ^{A),C)} , Kräuterreis	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 15.09.20	gebackener Leberkäse ^{1),3),6)} , buntes Gemüse ^{A),C)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 16.09.20	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 17.09.20	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst ^{1),3),4)} und Ketchup
	Fr, 18.09.20	Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Rohkost, Reis	grüne Bohnensuppe ^{E),3)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 39	Mo, 21.09.20	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese ^{A),E),8)} und Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 22.09.20	Gulasch ^{A),D),E),5)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 23.09.20	Kasslerlachsbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Zwieback	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 24.09.20	Geflügelbratwurst ^{D)} , Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),8),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 25.09.20	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 40	Mo, 28.09.20	Hähnchenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Erbsen ³⁾ , Reis	bunte Nudeln ^{A)} mit Käse-Sahne-Sauce ^{A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 29.09.20	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brüheis ^{E)} mit Geflügelfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 30.09.20	Wirsing-Hackfleischpfanne ^{A),E),8)} , Salzkartoffeln, Obst	Milchnudeln ^{C),A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat:

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat Oktober 2020

Rückgabe der Bestellung bis:
10.09.2020

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 40				
	Do, 01.10.20	Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	Nudeln ^{A)} mit fruchtiger Tomatensauce ^{A),B)} , Nachspeise ^{C)}	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Fr, 02.10.20	Seelachsfilet ^{A),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Erbseintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
Woche 41	Mo, 05.10.20	frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),B)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 06.10.20	Hühnerfrikassee ^{A),C),E)} , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{1),3),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 07.10.20	Schweinegeschnetzeltes "mediterran" ^{A),C)} mit Paprika, Salzkartoffeln	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 08.10.20	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Sensesauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 09.10.20	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),D),E)} , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 42	Mo, 12.10.20	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),B)} , Gemüseris	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 13.10.20	Rostbratwurst ³⁾ , Blumenkohl mit Rahmsauce ^{A),C),E)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 14.10.20	Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 15.10.20	Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 16.10.20	Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 43	Mo, 19.10.20	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 20.10.20	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 21.10.20	Gyrospanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 22.10.20	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Möhren, Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce ^{A),B),C)} mit Gabelspaghetti ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 23.10.20	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , bunte Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 44	Mo, 26.10.20	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^{A),E)} , Reis	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Mandarinen, Dressing ^{B),C)}
	Di, 27.10.20	Bauernfrikadelle ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Kräuterpüree ^{C)}	Tomatensuppe ^{A),B)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 28.10.20	Schweinebraten ^{A)} mit Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} ,	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ³⁾	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 29.10.20	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 30.10.20	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{A),7),8)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A),B)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite