



Schulspeiseplan

Monat Juli 2019

Rückgabe der Bestellung bis:

14.06.2019

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 27	Mo, 01.07.19	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese ^{A),E),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 02.07.19	Gulasch ^{A),D),E),5)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 03.07.19	Kasslerlachsbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Milchbrötchen ^{A),C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 04.07.19	Geflügelbratwust ^{D)} , Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwust in Tomatensauce ^{1),3),6),8),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 05.07.19	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Linseintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 28	Mo, 08.07.19	Hähnchenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Erbsen ³⁾ , Reis	bunte Nudeln ^{A)} mit Käse-Sahne-Sauce ^{A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 09.07.19	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühereis ^{E)} mit Geflügelfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 10.07.19	Wirsing-Hackfleischpfanne ^{A),E),8)} , Salzkartoffeln, Obst	Milchnudeln ^{C),A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 11.07.19	Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	Nudeln ^{A)} mit fruchtiger Tomatensauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Fr, 12.07.19	Seelachsfilet ^{A),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Erbseneintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
Woche 29	Mo, 15.07.19	frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 16.07.19	Hühnerfrikassee ^{A),C),E)} , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{1),3),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 17.07.19	Schweinegeschnetzeltes "mediteran" ^{A),C)} , Paprikagemüse ^{A)} , Salzkartoffeln	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 18.07.19	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Sensauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 19.07.19	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),D),E)} , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 30	Mo, 22.07.19	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),B)} , Gemüsereis	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 23.07.19	Rostbratwurst ³⁾ , Blumenkohl mit Rahmsauce ^{A),C),E)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 24.07.19	Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 25.07.19	Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 26.07.19	Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 31	Mo, 29.07.19	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 30.07.19	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 31.07.19	Gyrosplatte ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat August 2019

Rückgabe der Bestellung bis:

14.06.2019

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 31				
Do, 01.08.19	Jägerschnitzel ^{(1),(3),(6),(A),(B),(D)} , Möhren, Sauce ^{(A),(E)} , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce ^{(A),(B),(C)} mit Gabelspaghetti ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}	
Fr, 02.08.19	Seehechtfilet ^{(A),(B),(F)} , bunte Gemüsesauce ^{(A),(C),(E)} , Kartoffelpüree ^(C) , Obst	vegetarischer Gemüseeintopf ^(E) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}	
Woche 32	Mo, 05.08.19	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^{(A),(E)} , Reis	Nudeln ^(A) Bolognese ^{(A),(E)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Mandarinen, Dressing ^{(B),(C)}
	Di, 06.08.19	Bauernfrikadelle ^{(A),(B),(D)} , Sauce ^{(A),(D),(E)} , Möhrengemüse ^{(A),(C)} , Kräuterpüree ^(C)	Tomatensuppe ^{(A),(8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^(C) , Dressing ^{(B),(C)}
	Mi, 07.08.19	Schweinebraten ^(A) mit Sauce ^{(A),(D),(E)} , Rotkohl ^{(7),(A)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{(A),(B)} mit Apfelmus ⁽³⁾	Nudelsalat ^{(1),(A),(B),(C)} , Brötchen ^(A)
	Do, 08.08.19	Fischfrikadelle ^{(A),(F)} , Petersiliensauce ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Nudeln ^(A) mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{(1),(3),(6),(7),(A),(D)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{(B),(C)}
	Fr, 09.08.19	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{(A),(7),(8)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{(A),(E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{(A),(B)} , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}
Woche 33	Mo, 12.08.19	Rührei ^{(B),(C)} , Spinat ^{(A),(C),(3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{(1),(3),(6),(D)} mit Nudeln ^(A) und Tomatensauce ^{(A),(8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Ananas, Kochschinken ^{(1),(3)} , Dressing ^{(B),(C)}
	Di, 13.08.19	Königsberger Klops ^{(A),(B)} , Sauce ^{(A),(E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreintopf ^(E) mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{(B),(C)}
	Mi, 14.08.19	Schnitzel ^{(A),(B)} , Sauce ^{(A),(E)} , Mischgemüse ^{(A),(C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^(C) mit Zucker und Zimt, Apfelmus ⁽³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}
	Do, 15.08.19	Backfisch ^{(A),(C),(D),(F)} mit Senfsauce ^{(A),(C),(D),(E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^(A) mit Schinken-Käsesauce ^{(1),(A),(C),(E)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}
	Fr, 16.08.19	Hähnchenkeule, Sauce ^{(A),(E)} , Blumenkohl ^{(A),(C)} , Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{(A),(C),(E)} , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{(B),(C)}
Woche 34	Mo, 19.08.19	Eieromelette ^{(A),(B),(C)} mit Leipziger Allerlei, Sahnesauce ^{(A),(C),(E)} und Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{(A),(D),(E)} mit Nudeln ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^{(B),(C)}
	Di, 20.08.19	Krautgehacktes ^(A) , Salzkartoffeln, Obst	Brüheis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^(E) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{(B),(C)}
	Mi, 21.08.19	Currywurst ^{(1),(4),(6),(A)} mit Ketchupsauce ^{(A),(D),(E),(7)} , Rohkost, Bratkartoffeln ⁽¹⁾	Hefeklöße ^{(A),(C)} mit Vanillesauce ^{(A),(C),(5)}	1 Paar kalte Wiener ^{(1),(3),(4)} mit Kartoffelsalat ^(B) und Ketchup
	Do, 22.08.19	Schweinegeschnetzeltes ^{(A),(E)} , Karotten, Reis	Spiralnudeln ^(A) mit Gemüsebolognese ^{(A),(8)} , Dessert ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^(C) , Mandarinen, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}
	Fr, 23.08.19	Seelachsfilet ^{(A),(F)} mit Kräuter-Senfsauce ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Gulaschsuppe ^{(5),(A)} mit Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}
Woche 35	Mo, 26.08.19	Senfeier mit Sauce ^{(A),(B),(C),(D),(E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^{(A),(1),(7)} mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Kochschinken ^{(1),(3)} , Dressing ^{(B),(C)}
	Di, 27.08.19	Hackbraten ^{(A),(B)} , Sauce ^{(A),(D),(E)} , grüne Bohnen ⁽³⁾ , Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^{(A),(E)} und Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^(C) , Dressing ^{(B),(C)}
	Mi, 28.08.19	milder Kasslerbraten ^{(1),(A)} , Sauce ^{(A),(E)} , Bayrisch Kraut ^(A) , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{(A),(B),(C)} mit Apfelmus ⁽³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}
	Do, 29.08.19	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin" ^{(A),(C)} , dazu Kräuterreis	Erbseintopf ^{(A),(E)} mit Würstchen ^{(1),(3),(4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^{(B),(C)}
	Fr, 30.08.19	Seehechtfilet ^{(A),(B),(F)} , Zitronensauce ^{(A),(C),(E)} , Blattspinat, Salzkartoffeln	Wurstgulasch ^{(1),(3),(6),(8),(A),(D)} mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^(E) , Mais, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite