



Rückgabe der Bestellung bis:

14.10.2019

Schulspeiseplan

Monat November 2019

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 44				
	Fr, 01.11.19	Seelachsfilet ^(A),F) , Dillsauce ^(A),C),E) , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Erbseintopf ^(A),E) mit Würstchen ^(1),3),4) , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^(B),C)
Woche 45	Mo, 04.11.19	frisches Kräuterrührei ^(B),C) , Rahmspinat ^(A),C),3) , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^(1),3),6),D) mit Nudeln ^(A) und Tomatensauce ^(A),B)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^(B),C)
	Di, 05.11.19	Hühnerfrikassee ^(A),C),E) , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^(1),3),4),A),E) , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Kochschinken ^(1),3) , Ananas, Dressing ^(B),C)
	Mi, 06.11.19	Schweinegeschnetzeltes "mediterran" ^(A),C) , Paprikagemüse ^(A) , Salzkartoffeln	Hefeklöße ^(A),C) mit Fruchtsauce ^(A),5)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Do, 07.11.19	Backfisch ^(A),C),D),F) mit Senfsauce ^(A),C),D),E) , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Gehacktesstippe ^(A),1),7) mit Nudeln ^(A) , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^(B),C)
	Fr, 08.11.19	Kohlroulade ^(A),B),C),D),6) , Sauce ^(A),D),E) , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^(A),E) mit Hähnchenfleisch ^(A) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
Woche 46	Mo, 11.11.19	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^(A),B) , Gemüseris	Schweinegulasch ^(A),D),E) mit Nudeln ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^(B),C)
	Di, 12.11.19	Rostbratwurst ⁽³⁾ , Blumenkohl mit Rahmsauce ^(A),C),E) , Salzkartoffeln	Spätzleeintopf ^(B),E) mit buntem Gemüse, Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^(B) , Mandarinen, Käse ^(C) , Dressing ^(B),C)
	Mi, 13.11.19	Kasslerbraten ^(A),1) , Sauce ^(A),E) , Sauerkraut ⁽¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^(A),B),C) mit Apfelmus ⁽³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^(B),C)
	Do, 14.11.19	Fischli ^(A),B),C),E) , Dillsauce ^(A),C),E) , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Wurstgulasch ^(1),3),6),8),A),D) mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	Boulette ^(A),B),D) mit Kartoffelsalat ^(B) und Ketchup
	Fr, 15.11.19	Schnitzel ^(A),B) mit Letscho ^(3),7) und Bratkartoffeln ⁽¹⁾	Möhreneintopf ^(E) mit Hühnerfleisch, Brötchen ^(A)	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^(E) , Mais, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
Woche 47	Mo, 18.11.19	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^(A),B),C),E) , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^(1),A),C) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Di, 19.11.19	Putenschnitzel ^(A),B) , Sauce ^(A),D),E) , Erbsen ⁽³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^(1),3),4) , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen ^(C) , Mandarine, Dressing ^(B),C)
	Mi, 20.11.19	Gyrospanne ^(A),E) , Rohkost, Reis	Grießbrei ^(A),C) mit Früchten ^(A),5)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^(B),C)
	Do, 21.11.19	Jägerschnitzel ^(1),3),6),A),B),D) , Möhren, Sauce ^(A),E) , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce ^(A),B),C) mit Gabelspaghetti ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Fr, 22.11.19	Seehechtfilet ^(A),B),F) , bunte Gemüsesauce ^(A),C),E) , Kartoffelpüree ^(C) , Obst	vegetarischer Gemüseeintopf ^(E) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
Woche 48	Mo, 25.11.19	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^(A),E) , Reis	Nudeln ^(A) Bolognese ^(A),E) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Mandarinen, Dressing ^(B),C)
	Di, 26.11.19	Bauernfrikadelle ^(A),B),D) , Sauce ^(A),D),E) , Möhrengemüse ^(A),C) , Kräuterpüree ^(C)	Tomatensuppe ^(A),B) mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^(C) , Dressing ^(B),C)
	Mi, 27.11.19	Schweinebraten ^(A) mit Sauce ^(A),D),E) , Rotkohl ^(7),A) , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^(A),B) mit Apfelmus ⁽³⁾	Nudelsalat ^(1),A),B),C) , Brötchen ^(A)
	Do, 28.11.19	Fischfrikadelle ^(A),F) , Petersiliensauce ^(A),C),E) , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Nudeln ^(A) mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^(1),3),6),7),A),D) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^(B),C)
	Fr, 29.11.19	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^(A),7),8) , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^(A),E) mit Geflügelfleischklößchen ^(A),B) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Telefon 03931/49 270-0, Fax 03931/49 270-27, e-mail: info@altmark-catering.de

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat Dezember 2019

Rückgabe der Bestellung bis:

14.11.2019

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 49	Mo, 02.12.19 Rührei ^{B),C)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Ananas, Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 03.12.19 Königsberger Klopse ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 04.12.19 Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 05.12.19 Backfisch ^{A),C),D),E)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken- Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 06.12.19 Hähnchenkeule mit Sauce ^{A),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} und Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{A),C),E)} und Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{B),C)}
Woche 50	Mo, 09.12.19 Eieromelette ^{A),B),C)} , Leipziger Allerlei, Sahnesauce ^{A),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 10.12.19 Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Brühereis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 11.12.19 Currywurst ^{1),4),6),A)} , Ketchupsauce ^{A),D),E),7)} , Rohkost, Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Vanillesauce ^{A),C),5)}	1 Paar kalte Wiener ^{1),3),4)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Do, 12.12.19 Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Karotten, Reis	Spiralnudeln ^{A)} mit Gemüsebolognese ^{A),8)} , Dessert ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^{C)} , Mandarinen, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 13.12.19 Seelachsfilet ^{A),F)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)} , Kräuter-Senfsauce ^{A),C),E)} ,	Gulaschsuppe ^{5), A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 51	Mo, 16.12.19 Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 17.12.19 Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^{A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 18.12.19 milder Kasslerbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 19.12.19 Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin" ^{A),C)} , dazu Kräuterreis	Erbseintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 20.12.19 Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Blattspinat, Salzkartoffeln	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 52	Mo, 23.12.19 Hähnchenfriadelle ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Karottenscheiben, Salzkartoffeln	Schweinerahmgeschnetzeltes mit buntem Gemüse ^{A),C),E)} , Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 24.12.19	Heiligabend	
	Mi, 25.12.19	1. Feiertag	
	Do, 26.12.19	2. Feiertag	
	Fr, 27.12.19 Hackfleischroulade ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 1	Mo, 30.12.19 frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Di, 31.12.19	Silvester	

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Telefon 03931/49 270-0, Fax 03931/49 270-27, e-mail: info@altmark-catering.de