



Schulspeiseplan

Monat November 2018

Rückgabe der Bestellung bis:
15.10.2018

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 44				
	Do, 01.11.18	Backfisch ^{A),C),F)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 02.11.18	Gemüseschnitzel ^{A),B),C),D),E)} , Sahnesauce ^{A),C)} , Kräuterreis	Erbseintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
Woche 45	Mo, 05.11.18	Rührei mit Schinkenstreifen ^{B),C),1)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten-Champignonsauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 06.11.18	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 07.11.18	Königsberger Klops ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ^{3),8)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Do, 08.11.18	buntes Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren ^{A),C)} , Kräuterreis	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 09.11.18	Fischli ^{A),B),C),E)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Gulaschsuppe ^{5),A),D)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 46	Mo, 12.11.18	Hähnchenkeule, Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne ^{1),3),4),8),A)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 13.11.18	Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 14.11.18	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 15.11.18	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst ^{1),3),4)} und Ketchup
	Fr, 16.11.18	gefüllte Paprikaschote ^{B),D),E),6)} , Sauce ^{A),E)} , Gemüsereis	grüne Bohnensuppe ^{E),3)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 47	Mo, 19.11.18	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese ^{A),E),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 20.11.18	Gulasch ^{A),D),E),5)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 21.11.18	Kasslerlachsbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Milchbrötchen ^{A),C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 22.11.18	Geflügelbratwurst ^{D)} , Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),8),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 23.11.18	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 48	Mo, 26.11.18	Hähnchenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Erbsen ³⁾ , Reis	bunte Nudeln ^{A)} mit Käse-Sahne-Sauce ^{A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 27.11.18	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhregemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühreis ^{E)} mit Geflügelfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 28.11.18	Wirsing-Hackfleischpfanne ^{A),E),8)} , Salzkartoffeln	Milchnudeln ^{C),A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 29.11.18	Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	Nudeln ^{A)} mit fruchtiger Tomatensauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Fr, 30.11.18	Seelachsfilet ^{A),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Erbseintopf ^{A),E)} mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat Dezember 2018

Rückgabe der Bestellung bis:

13.11.2018

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 49	Mo, 03.12.18	frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 04.12.18	Hühnerfrikassee ^{A),C),E)} , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{1),3),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 05.12.18	Schweinesteak mit Rhamchampignons ^{1),3),A),C)} , Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 06.12.18	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Sensauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 07.12.18	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),D),E)} , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 50	Mo, 10.12.18	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),8)} , Gemüsereis	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 11.12.18	Bratwurst ³⁾ , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 12.12.18	Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 13.12.18	Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 14.12.18	Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 51	Mo, 17.12.18	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 18.12.18	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 19.12.18	Gyrospanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 20.12.18	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Möhren, Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten- Champignonsauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 21.12.18	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	vegetarischer Gemüseintopf ^{F)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 52	Mo, 24.12.18		Heiligabend	
	Di, 25.12.18		1. Weihnachtsfeiertag	
	Mi, 26.12.18		2. Weihnachtsfeiertag	
	Do, 27.12.18	Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 28.12.18	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{A),7),8)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A),B)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 53	Mo, 31.12.18		Silvester	

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite