



## Schulspeiseplan

Monat Juli 2018

Rückgabe der Bestellung bis:  
**15.06.2018**

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 27	Mo, 02.07.18	pikantes Eierragout <sup>(A),(B),(C),(E)</sup> mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch <sup>(A),(D),(E)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Di, 03.07.18	Putenschnitzel <sup>(A),(B)</sup> , Sauce <sup>(A),(D),(E)</sup> , Erbsen <sup>(3)</sup> , Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Würstchen <sup>(1),(4),(A),(E)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen <sup>(C)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Mi, 04.07.18	Jägerschnitzel <sup>(1),(3),(6),(A),(B),(D)</sup> , Sauce <sup>(A),(E)</sup> , Möhren, Salzkartoffeln	Milchreis <sup>(C)</sup> mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>(3),(8)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Möhren, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Do, 05.07.18	milder Kasslerbraten <sup>(1),(A)</sup> , Sauce <sup>(A),(E)</sup> , Sauerkraut <sup>(1)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeln <sup>(A)</sup> mit fruchtiger Tomatensauce <sup>(A),(8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>(C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Fr, 06.07.18	Seelachsfilet <sup>(A),(F)</sup> mit Petersiliensauce <sup>(A),(C),(E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Wirsingkohleintopf <sup>(E)</sup> mit Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
Woche 28	Mo, 09.07.18	gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Basilikumsauce <sup>(A),(8)</sup> , Gemüserais	Gehacktesstippe <sup>(A),(1),(7)</sup> mit Salzkartoffeln, Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse <sup>(C)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Di, 10.07.18	Boulette <sup>(A),(B),(D)</sup> , Sauce <sup>(A),(D),(E)</sup> , Möhrengemüse <sup>(A),(C)</sup> , Salzkartoffeln	Spätzleintopf <sup>(B),(6)</sup> mit buntem Gemüse, Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>(C)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Mi, 11.07.18	Schweinebraten <sup>(A)</sup> , Sauce <sup>(A),(D),(E)</sup> , Rotkohl <sup>(7),(A)</sup> , Salzkartoffeln	Hefeklöße <sup>(A),(C)</sup> mit Fruchtsauce <sup>(A),(5)</sup>	3 kleine Partybouletten <sup>(A),(B),(D)</sup> , Gurke, Eisbergsalat, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Do, 12.07.18	Backfisch <sup>(A),(C),(F)</sup> mit Senfsauce <sup>(A),(C),(D),(E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Erbseintopf <sup>(A),(E)</sup> mit Würstchen <sup>(1),(3),(4)</sup> , Obst	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>(E)</sup> , Mais, Ei <sup>(B)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Fr, 13.07.18	Gemüseschnitzel <sup>(A),(B),(C),(D),(E)</sup> , Sahnesauce <sup>(A),(C)</sup> , Kräuterreis	Wurstgulasch <sup>(1),(3),(6),(8),(A),(D)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>(C)</sup> , Kochschinken <sup>(1),(3)</sup> , Ananas, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
Woche 29	Mo, 16.07.18	Rührei mit Schinkenstreifen <sup>(B),(C),(1)</sup> , Spinat <sup>(A),(C),(3)</sup> , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>(A)</sup> mit Tomaten-Champignonsauce <sup>(A),(8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Di, 17.07.18	Schnitzel <sup>(A),(B)</sup> , Sauce <sup>(A),(D),(E)</sup> , Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Nudeleintopf <sup>(A),(E)</sup> mit Hähnchenfleisch <sup>(A)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Mi, 18.07.18	Königsberger Klops <sup>(A),(B)</sup> , Sauce <sup>(A),(E)</sup> , Rohkost, Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>(A),(B),(C)</sup> mit Apfelmus <sup>(3),(8)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Do, 19.07.18	buntes Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren <sup>(A),(C)</sup> , Kräuterreis	gebratene Jagdwurst <sup>(1),(3),(6),(D)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup> und Tomatensauce <sup>(A),(8)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Fr, 20.07.18	Fischli <sup>(A),(B),(C),(E)</sup> mit Gemüse-Sahnesauce <sup>(A),(C),(E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Gulaschsuppe <sup>(5),(A),(D)</sup> mit Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
Woche 30	Mo, 23.07.18	Hähnchenkeule, Sauce <sup>(A),(E)</sup> , Mischgemüse <sup>(A),(C)</sup> , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne <sup>(1),(3),(4),(8),(A)</sup> mit Nudeln <sup>(A)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>(C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Di, 24.07.18	Schweinegeschnetzeltes <sup>(A),(E)</sup> , Rohkost, Reis	Möhreintopf <sup>(E)</sup> mit Hühnerfleisch, Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>(B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>(1)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Mi, 25.07.18	Krautgehacktes <sup>(A)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei <sup>(A),(C)</sup> mit Früchten <sup>(A),(5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Do, 26.07.18	Seehechtfilet <sup>(A),(B),(F)</sup> , Zitronensauce <sup>(A),(C),(E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>(C)</sup>	Spaghetti Carbonara <sup>(1),(A),(C)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst <sup>(1),(3),(4)</sup> und Ketchup
	Fr, 27.07.18	gefüllte Paprikaschote <sup>(B),(D),(E),(6)</sup> , Sauce <sup>(A),(E)</sup> , Gemüserais	grüne Bohnensuppe <sup>(E),(3)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>(B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>(C)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
Woche 31	Mo, 30.07.18	Senfeier mit Sauce <sup>(A),(B),(C),(D),(E)</sup> , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese <sup>(A),(E),(8)</sup> , Nachspeise <sup>(C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>(B)</sup> , Dressing <sup>(B),(C)</sup>
	Di, 31.07.18	Gulasch <sup>(A),(D),(E),(5)</sup> , Rotkohl <sup>(7),(A)</sup> , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>(E)</sup> , Brötchen <sup>(A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>(B),(C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Essenteilnehmers: \_\_\_\_\_

Bestellmonat: \_\_\_\_\_

Datum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Menü A																																
Menü B																																
Menü C																																

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters \_\_\_\_\_



## Schulspeiseplan

Monat August 2018

Rückgabe der Bestellung bis:

**15.06.2018**

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 31	Mi, 01.08.18	Kasslerlachsbraten <sup>1),A)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> Bayrisch Kraut <sup>A)</sup> , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe <sup>A),C)</sup> mit Milchbrötchen <sup>A),C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 02.08.18	Geflügelbratwurst <sup>D)</sup> , Gemüsesauce <sup>A),C),E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Nudeln <sup>A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1),3),6),8),A),D)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 03.08.18	Fischfrikadelle <sup>A),F)</sup> , Petersiliensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Linseintopf mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 32	Mo, 06.08.18	Hähnchenschnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Erbsen <sup>3)</sup> , Reis	bunte Nudeln <sup>A)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 07.08.18	Boulette <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Möhrengemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Brühereis <sup>E)</sup> mit Geflügelfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 08.08.18	Wirsing-Hackfleischpfanne <sup>A),E),8)</sup> , Salzkartoffeln	Milchnudeln <sup>C),A)</sup> mit Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 09.08.18	Hackbraten <sup>A)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , grüne Bohnen <sup>3)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeln <sup>A)</sup> mit fruchtiger Tomatensauce <sup>A),8)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Nudelsalat <sup>1),A),B),C)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>
	Fr, 10.08.18	Seelachsfilet <sup>A),F)</sup> , Dillsauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Erbseneintopf <sup>A),E)</sup> mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 33	Mo, 13.08.18	frisches Kräuterrührei <sup>B),C)</sup> , Rahmspinat <sup>A),C),3)</sup> , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst <sup>1),3),6),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> und Tomatensauce <sup>A),8)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 14.08.18	Hühnerfrikassee <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben <sup>1),3),4),A),E)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Kochschinken <sup>1),3)</sup> , Ananas, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 15.08.18	Schweinesteak mit Rahmchampignons <sup>1),3),A),C)</sup> , Bratkartoffeln <sup>1)</sup>	Hefeklöße <sup>A),C)</sup> mit Fruchtsauce <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 16.08.18	Backfisch <sup>A),C),D),F)</sup> mit Sensauce <sup>A),C),D),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Gehacktesstippe <sup>A),1),7)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 17.08.18	Kohlroulade <sup>A),B),C),D),6)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeleintopf <sup>A),E)</sup> mit Hähnchenfleisch <sup>A)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 34	Mo, 20.08.18	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce <sup>A),8)</sup> , Gemüsereis	Schweinegulasch <sup>A),D),E)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 21.08.18	Bratwurst <sup>3)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> Mischgemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Spätzleintopf <sup>B),E)</sup> mit buntem Gemüse, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 22.08.18	Kasslerbraten <sup>A),1)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Sauerkraut <sup>1)</sup> , Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>A),B),C)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 23.08.18	Fischli <sup>A),B),C),E)</sup> , Dillsauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Wurstgulasch <sup>1),3),6),8),A),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Boulette <sup>A),B),D)</sup> mit Kartoffelsalat <sup>B)</sup> und Ketchup
	Fr, 24.08.18	Schnitzel <sup>A),B)</sup> mit Letscho <sup>3),7)</sup> und Bratkartoffeln <sup>1)</sup>	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>E)</sup> , Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 35	Mo, 27.08.18	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse <sup>A),B),C),E)</sup> , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara <sup>1),A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 28.08.18	Putenschnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Erbsen <sup>3)</sup> , Salzkartoffeln	Linseintopf mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Käsestreifen <sup>C)</sup> , Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 29.08.18	Gyrospfanne <sup>A),E)</sup> , Rohkost, Reis	Grießbrei <sup>A),C)</sup> mit Früchten <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 30.08.18	Jägerschnitzel <sup>1),3),6),A),B),D)</sup> , Möhren, Sauce <sup>A),E)</sup> , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti <sup>A)</sup> mit Tomaten- Champignonsauce <sup>A),8)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 31.08.18	Seehechtfilet <sup>A),B),F)</sup> , Zitronensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite