



Schulspeiseplan

Monat März 2019

Rückgabe der Bestellung bis:

08.02.2019

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 9	Fr, 01.03.19	Fischli ^{(A),(B),(C),(E)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{(A),(C),(E)} , Kartoffelpüree ^(C)	Gulaschsuppe ^{(5),(A),(D)} mit Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}	
	Woche 10	Mo, 04.03.19	Hähnchenkeule, Sauce ^{(A),(E)} , Mischgemüse ^{(A),(C)} , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne ^{(1),(3),(4),(8),(A)} mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^{(B),(C)}
		Di, 05.03.19	Schweinegeschnetzeltes ^{(A),(E)} , Rohkost, Reis	grüne Bohnensuppe ^{(E),(3)} , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}
		Mi, 06.03.19	Krautgehacktes ^(A) , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei ^{(A),(C)} mit Früchten ^{(A),(5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{(B),(C)}
		Do, 07.03.19	Seehechtfilet ^{(A),(B),(F)} , Zitronensauce ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Spaghetti Carbonara ^{(1),(A),(C)} , Nachspeise ^(C)	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst ^{(1),(3),(4)} und Ketchup
Fr, 08.03.19	gefüllte Paprikaschote ^{(B),(D),(E),(6)} , Sauce ^{(A),(E)} , Gemüseris	Möhreneintopf ^(E) mit Hühnerfleisch, Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^(B) , Mandarinen, Käse ^(C) , Dressing ^{(B),(C)}		
Woche 11	Mo, 11.03.19	Senfeier mit Sauce ^{(A),(B),(C),(D),(E)} , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese ^{(A),(E),(8)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}	
	Di, 12.03.19	Gulasch ^{(A),(D),(E),(5)} , Rotkohl ^{(7),(A)} , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf ^(E) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{(B),(C)}	
	Mi, 13.03.19	Kasslerlachsbraten ^{(1),(A)} , Sauce ^{(A),(E)} , Bayrisch Kraut ^(A) , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{(A),(C)} mit Milchbrötchen ^{(A),(C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing ^{(B),(C)}	
	Do, 14.03.19	Geflügelbratwurst ^(D) , Gemüsesauce ^{(A),(C),(E)} , Kartoffelpüree ^(C)	Nudeln ^(A) mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{(1),(3),(6),(8),(A),(D)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{(B),(C)}	
	Fr, 15.03.19	Fischfrikadelle ^{(A),(F)} , Petersiliensauce ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Linseintopf mit Würstchen ^{(1),(3),(4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{(B),(C)}	
Woche 12	Mo, 18.03.19	Hähnchenschnitzel ^{(A),(B)} , Sauce ^{(A),(E)} , Erbsen ⁽³⁾ , Reis	bunte Nudeln ^(A) mit Käse-Sahne-Sauce ^{(A),(C)} , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^(C) , Dressing ^{(B),(C)}	
	Di, 19.03.19	Boulette ^{(A),(B),(D)} , Sauce ^{(A),(D),(E)} , Möhrengemüse ^{(A),(C)} , Salzkartoffeln	Brüheis ^(E) mit Geflügelfleisch, Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^(C) , Dressing ^{(B),(C)}	
	Mi, 20.03.19	Wirsing-Hackfleischpfanne ^{(A),(E),(8)} , Salzkartoffeln, Obst	Milchnudeln ^{(C),(A)} mit Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}	
	Do, 21.03.19	Hackbraten ^{(A),(B)} , Sauce ^{(A),(D),(E)} , grüne Bohnen ⁽³⁾ , Salzkartoffeln	Nudeln ^(A) mit fruchtiger Tomatensauce ^{(A),(8)} , Nachspeise ^(C)	Nudelsalat ^{(1),(A),(B),(C)} , Brötchen ^(A)	
	Fr, 22.03.19	Seelachsfilet ^{(A),(F)} , Dillsauce ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Erbseneintopf ^{(A),(E)} mit Würstchen ^{(1),(3),(4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{(B),(C)}	
Woche 13	Mo, 25.03.19	frisches Kräuterrührei ^{(B),(C)} , Rahmspinat ^{(A),(C),(3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{(1),(3),(6),(D)} mit Nudeln ^(A) und Tomatensauce ^{(A),(8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{(B),(C)}	
	Di, 26.03.19	Hühnerfrikassee ^{(A),(C),(E)} , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{(1),(3),(4),(A),(E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Kochschinken ^{(1),(3)} , Ananas, Dressing ^{(B),(C)}	
	Mi, 27.03.19	Schweinesteak mit Rahmchampignons ^{(1),(3),(A),(C)} , Bratkartoffeln ⁽¹⁾	Hefeklöße ^{(A),(C)} mit Fruchtsauce ^{(A),(5)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^{(B),(C)}	
	Do, 28.03.19	Backfisch ^{(A),(C),(D),(F)} mit Senfsauce ^{(A),(C),(D),(E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Gehacktesstippe ^{(A),(1),(7)} mit Nudeln ^(A) , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{(B),(C)}	
	Fr, 29.03.19	Kohlroulade ^{(A),(B),(C),(D),(6)} , Sauce ^{(A),(D),(E)} , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{(A),(E)} mit Hähnchenfleisch ^(A) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^(B) , Dressing ^{(B),(C)}	

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat:

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs. Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des Monats fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat April 2019

Rückgabe der Bestellung bis:

08.03.2019

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 14	Mo, 01.04.19	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),B)} , Gemüsereis	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 02.04.19	Bratwurst ³⁾ , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 03.04.19	Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 04.04.19	Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 05.04.19	Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 15	Mo, 08.04.19	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 09.04.19	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 10.04.19	Gyrospfanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 11.04.19	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Möhren, Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce ^{A),B),C)} und Gabelspaghetti ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 12.04.19	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , bunte Gemüsesauce ^{A),C),E)} , Kartoffelpüree ^{C)} , Obst	vegetarischer Gemüseeintopf ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 16	Mo, 15.04.19	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen ^{A),E)} , Reis	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Mandarinen, Dressing ^{B),C)}
	Di, 16.04.19	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Karottengemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Tomatensuppe ^{A),8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 17.04.19	Schweinebraten ^{A)} mit Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ³⁾	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 18.04.19	Fischrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 19.04.19	Karfreitag		
Woche 17	Mo, 22.04.19	Ostermontag		
	Di, 23.04.19	Königsberger Klops ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 24.04.19	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt, Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 25.04.19	Backfisch ^{A),C),D),E)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 26.04.19	Hähnchenkeule, Sauce ^{A),E)} , Rahmmöhren ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{A),C),E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{B),C)}
Woche 18	Mo, 29.04.19	Hähnchenbruststreifen in Sahnesauce ^{A),C)} , Gemüsereis	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 30.04.19	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Brüheis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite