



## Schulspeiseplan

Monat Februar 2020

Rückgabe der Bestellung bis:  
**15.01.2020**

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 6	Mo, 03.02.20	Hähnchenkeule, Sauce <sup>A),E)</sup> , Mischgemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Currywurstpfanne <sup>1),3),4),8),A)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 04.02.20	Schweinegeschnetzeltes <sup>A),E)</sup> , Rohkost, Reis	grüne Bohnensuppe <sup>E),3)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 05.02.20	Krautgehacktes <sup>A)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Grießbrei <sup>A),C)</sup> mit Früchten <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 06.02.20	Seehechtfilet <sup>A),B),F)</sup> , Zitronensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara <sup>1),A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Kartoffelsalat mit kalter Bockwurst <sup>1),3),4)</sup> und Ketchup
	Fr, 07.02.20	gebackener Leberkäse <sup>1),3),6)</sup> , buntes Gemüse <sup>A),C)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 7	Mo, 10.02.20	Senfeier mit Sauce <sup>A),B),C),D),E)</sup> , Möhrenrohkost, Salzkartoffeln	Nudeln Bolognese <sup>A),E),8)</sup> und Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 11.02.20	Gulasch <sup>A),D),E),5)</sup> , Rotkohl <sup>7),A)</sup> , Salzkartoffeln	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomaten, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 12.02.20	Kasslerlachsbraten <sup>1),A)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Bayrisch Kraut <sup>A)</sup> , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe <sup>A),C)</sup> mit Zwieback <sup>A),C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Putenstreifen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 13.02.20	Geflügelbratwurst <sup>D)</sup> , Gemüsesauce <sup>A),C),E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Nudeln <sup>A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1),3),6),8),A),D)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 14.02.20	Fischfrikadelle <sup>A),F)</sup> , Petersiliensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Linteneintopf mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 8	Mo, 17.02.20	Hähnchenschnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Erbsen <sup>3)</sup> , Reis	bunte Nudeln <sup>A)</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 18.02.20	Boulette <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Möhrengemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Brüheis <sup>E)</sup> mit Geflügelfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 19.02.20	Wirsing-Hackfleischpfanne <sup>A),E),8)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Milchnudeln <sup>C),A)</sup> mit Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 20.02.20	Hackbraten <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , grüne Bohnen <sup>3)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeln <sup>A)</sup> mit fruchtiger Tomatensauce <sup>A),8)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Nudelsalat <sup>1),A),B),C)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>
	Fr, 21.02.20	Seelachsfilet <sup>A),F)</sup> , Dillsauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Erbseneintopf <sup>A),E)</sup> mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 9	Mo, 24.02.20	frisches Kräuterrührei <sup>B),C)</sup> , Rahmspinat <sup>A),C),3)</sup> , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst <sup>1),3),6),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> und Tomatensauce <sup>A),8)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 25.02.20	Hühnerfrikassee <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben <sup>1),3),4),A),E)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Kochschinken <sup>1),3)</sup> , Ananas, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 26.02.20	Schweinegeschnetzeltes "mediterran" <sup>A),C)</sup> , Paprikagemüse <sup>A)</sup> , Salzkartoffeln	Hefeklöße <sup>A),C)</sup> mit Fruchtsauce <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 27.02.20	Backfisch <sup>A),C),D),F)</sup> mit Sensauce <sup>A),C),D),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Gehacktesstippe <sup>A),1),7)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 28.02.20	Kohlroulade <sup>A),B),C),D),6)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Salzkartoffeln	Nudeleintopf <sup>A),E)</sup> mit Hähnchenfleisch <sup>A)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Name des Essenteilnehmers: \_\_\_\_\_

Bestellmonat: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.  
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an  
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der  
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des  
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen  
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



## Schulspeiseplan

Monat März 2020

Rückgabe der Bestellung bis:  
**07.02.2020**

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt	
Woche 10	Mo, 02.03.20	gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce <sup>A),8)</sup> , Gemüserais	Schweinegulasch <sup>A),D),E)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 03.03.20	Rostbratwurst <sup>3)</sup> , Blumenkohl mit Rahmsauce <sup>A),C),E)</sup> , Salzkartoffeln	Spätzleintopf <sup>B),E)</sup> mit buntem Gemüse, Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei <sup>B)</sup> , Mandarinen, Käse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 04.03.20	Kasslerbraten <sup>A),1)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Sauerkraut <sup>1)</sup> , Salzkartoffeln	Eierkuchen <sup>A),B),C)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 05.03.20	Fischli <sup>A),B),C),E)</sup> , Dillsauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Wurstgulasch <sup>1),3),6),8),A),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Boulette <sup>A),B),D)</sup> mit Kartoffelsalat <sup>B)</sup> und Ketchup
	Fr, 06.03.20	Schnitzel <sup>A),B)</sup> mit Letscho <sup>3),7)</sup> und Bratkartoffeln <sup>1)</sup>	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Brötchen <sup>A)</sup>	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie <sup>E)</sup> , Mais, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 11	Mo, 09.03.20	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse <sup>A),B),C),E)</sup> , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara <sup>1),A),C)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 10.03.20	Putenschnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Erbsen <sup>3)</sup> , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen <sup>1),3),4)</sup> , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käsestreifen <sup>C)</sup> , Mandarine, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 11.03.20	Gyrospfanne <sup>A),E)</sup> , Rohkost, Reis	Grießbrei <sup>A),C)</sup> mit Früchten <sup>A),5)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 12.03.20	Jägerschnitzel <sup>1),3),6),A),B),D)</sup> , Möhren, Sauce <sup>A),E)</sup> , Salzkartoffeln	Hähnchenbällchen in Tomatensauce <sup>A),B),C)</sup> mit Gabelspaghetti <sup>A)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 13.03.20	Seehechtfilet <sup>A),B),F)</sup> , bunte Gemüsesauce <sup>A),C),E)</sup> , Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	vegetarischer Gemüseeintopf <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei <sup>B)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 12	Mo, 16.03.20	Chinapfanne mit Hähnchenstreifen <sup>A),E)</sup> , Reis	Nudeln <sup>A)</sup> Bolognese <sup>A),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Mandarinen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 17.03.20	Bauernfrikadelle <sup>A),B),D)</sup> , Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Möhrengemüse <sup>A),C)</sup> , Kräuterpüree <sup>C)</sup>	Tomatensuppe <sup>A),8)</sup> mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse <sup>C)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 18.03.20	Schweinebraten <sup>A)</sup> mit Sauce <sup>A),D),E)</sup> , Rotkohl <sup>7),A)</sup> , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer <sup>A),B)</sup> mit Apfelmus <sup>3)</sup>	Nudelsalat <sup>1),A),B),C)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>
	Do, 19.03.20	Fischfrikadelle <sup>A),F)</sup> , Petersiliensauce <sup>A),C),E)</sup> , Rohkost, Kartoffelpüree <sup>C)</sup>	Nudeln <sup>A)</sup> mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce <sup>1),3),6),7),A),D)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 20.03.20	Schashlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce <sup>A),7),8)</sup> , Salzkartoffeln	Brühnudeln <sup>A),E)</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>A),B)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei <sup>B)</sup> , Schinkenstreifen <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 13	Mo, 23.03.20	Rührei <sup>B),C)</sup> , Spinal <sup>A),C),3)</sup> , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst <sup>1),3),6),D)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup> und Tomatensauce <sup>A),8)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse <sup>C)</sup> , Ananas, Kochschinken <sup>1),3)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 24.03.20	Königsberger Klopse <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf <sup>E)</sup> mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Mi, 25.03.20	Schnitzel <sup>A),B)</sup> , Sauce <sup>A),E)</sup> , Mischgemüse <sup>A),C)</sup> , Salzkartoffeln	Milchreis <sup>C)</sup> mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>3)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Do, 26.03.20	Backfisch <sup>A),C),D),F)</sup> mit Senfsauce <sup>A),C),D),E)</sup> , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln <sup>A)</sup> mit Schinken- Käsesauce <sup>1),A),C),E)</sup> , Nachspeise <sup>C)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken <sup>1)</sup> , Dressing <sup>B),C)</sup>
	Fr, 27.03.20	Hähnchenkeule mit Sauce <sup>A),E)</sup> , Blumenkohl <sup>A),C)</sup> und Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe <sup>A),C),E)</sup> und Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing <sup>B),C)</sup>
Woche 14	Mo, 30.03.20	Eieromelette <sup>A),B),C)</sup> mit Leipziger Allerlei, Sahnesauce <sup>A),C),E)</sup> und Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch <sup>A),D),E)</sup> mit Nudeln <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella <sup>C)</sup> , Zwiebelringe, Dressing <sup>B),C)</sup>
	Di, 31.03.20	Krautgehacktes <sup>A)</sup> , Salzkartoffeln, Obst	Brühreis mit Geflügel- und Gemüseeinlage <sup>E)</sup> , Brötchen <sup>A)</sup>	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing <sup>B),C)</sup>

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite