



Schulspeiseplan

Monat Dezember 2018

Rückgabe der Bestellung bis:

13.11.2018

	Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 49	Mo, 03.12.18 frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 04.12.18 Hühnerfrikassee ^{A),C),E)} , Rohkost, Reis	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{1),3),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 05.12.18 Schweinesteak mit Rhamchampignons ^{1),3),A),C)} , Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 06.12.18 Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Sensesauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 07.12.18 Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),D),E)} , Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 50	Mo, 10.12.18 gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Tomatensauce ^{A),8)} , Gemüsereis	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 11.12.18 Bratwurst ³⁾ , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),E)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ei ^{B)} , Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 12.12.18 Kasslerbraten ^{A),1)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Do, 13.12.18 Fischli ^{A),B),C),E)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Boulette ^{A),B),D)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Fr, 14.12.18 Schnitzel ^{A),B)} mit Letscho ^{3),7)} und Bratkartoffeln ¹⁾	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Brötchen ^{A)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 51	Mo, 17.12.18 pikantes Eierragout mit buntem Gemüse ^{A),B),C),E)} , Petersilienkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 18.12.18 Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Würstchen ^{1),3),4)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käsestreifen ^{C)} , Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 19.12.18 Gyrospanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 20.12.18 Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Möhren, Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten- Champignonsauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Ananas, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 21.12.18 Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	vegetarischer Gemüseintopf ^{F)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Karotten, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 52	Mo, 24.12.18	Heiligabend	
	Di, 25.12.18	1. Weihnachtsfeiertag	
	Mi, 26.12.18	2. Weihnachtsfeiertag	
	Do, 27.12.18 Fischfrikadelle ^{A),F)} , Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Kidneybohnen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 28.12.18 Schaschlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce ^{A),7),8)} , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A),B)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 53	Mo, 31.12.18	Silvester	

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Rückgabe der Bestellung bis:
12.12.2018

Schulspeiseplan

Monat Januar 2019

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 1	Di, 01.01.19		Neujahr	
	Mi, 02.01.19	Schnitzel ^(A),B) , Sauce ^(A),E) , Mischgemüse ^(A),C) , Salzkartoffeln	Milchreis ^(C) mit Zucker und Zimt, Apfelmus ⁽³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Do, 03.01.19	Backfisch ^(A),C),D),F) mit Senfsauce ^(A),C),D),E) , Rohkost, Salzkartoffeln	Nudeln ^(A) mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^(1),3),6),7),A),D) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Fr, 04.01.19	Hähnchenkeule, Sauce ^(A),E) Rahmmöhrrchen ^(A),C) , Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^(A),C),E) und Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^(B),C)
	Mo, 07.01.19	Hähnchenbruststreifen in Sahnesauce ^(A),C) , Gemüseris	Schweinegulasch ^(A),D),E) mit Nudeln ^(A)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^(B),C)
Woche 2	Di, 08.01.19	Krautgehacktes ^(A) , Salzkartoffeln	Brühereis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^(E) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^(B),C)
	Mi, 09.01.19	Currywurst ^(1),4),6),A) mit Ketchupsauce ^(A),D),E),7) , Rohkost, Bratkartoffeln ⁽¹⁾	Hefeklöße ^(A),C) mit Vanillesauce ^(A),C),5)	1 Paar kalte Wiener ^(1),3),4) mit Kartoffelsalat ^(B) und Ketchup
	Do, 10.01.19	Schweinegeschnetzeltes ^(A),E) , Karotten, Reis	Vollkornnudeln ^(A) mit fruchtiger Tomatensauce ^(A),B) und Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^(C) , Mandarinen, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
	Fr, 11.01.19	Seelachsfilet ^(A),F) mit Kräutersauce ^(A),C),E) , Rohkost, Kartoffelpüree ^(C)	Gulaschsuppe ^(5), A) mit Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
	Mo, 14.01.19	Senfeier mit Sauce ^(A),B),C),D),E) Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^(A),1),7) mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Kochschinken ^(1),3) , Dressing ^(B),C)
Woche 3	Di, 15.01.19	Hackbraten ^(A),B) , Sauce ^(A),D),E) , grüne Bohnen ⁽³⁾ , Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^(A),E) und Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^(C) , Dressing ^(B),C)
	Mi, 16.01.19	milder Kasslerbraten ^(1),A) , Sauce ^(A),E) , Bayrisch Kraut ^(A) , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^(A),B),C) mit Apfelmus ⁽³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^(B) , Schinkenstreifen ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Do, 17.01.19	Hähnchenschnitzel ^(A),B) , Sauce ^(A),E) , Erbsen ⁽³⁾ , Reis	Erbseintopf ^(A),E) mit Würstchen ^(1),3),4) , Obst	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^(C) , Zwiebelringe, Dressing ^(B),C)
	Fr, 18.01.19	Seehechtfilet ^(A),B),F) , Zitronensauce ^(A),C),E) , Rohkost, Salzkartoffeln	Wurstgulasch ^(1),3),6),8),A),D) mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^(E) , Mais, Ei ^(B) , Dressing ^(B),C)
	Mo, 21.01.19	Hähnchenfrikadelle ^(A),B) , Sauce ^(A),E) , Karottenscheiben, Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^(A) mit Tomaten- Champignonsauce ^(A),B) , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käse ^(C) , Dressing ^(B),C)
Woche 4	Di, 22.01.19	Schweinesteak mit Letscho ^(3),7) , Bratkartoffeln ⁽¹⁾	Spätzleintopf ^(B),E) mit buntem Gemüse, Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^(C) , Dressing ^(B),C)
	Mi, 23.01.19	Putenfleischklöße ^(3),A),B),C),D),E) in Rahmsauce ^(A),C),E) , Salzkartoffeln, Rohkost	Grießbrei ^(A),C) mit Früchten ^(A),5)	Nudelsalat ^(A),B),C) mit Hähnchen nuggets ^(1),A),B)
	Do, 24.01.19	Fischli ^(A),B),C),E) mit Gemüse-Sahnesauce ^(A),C),E) , Reis	Currywurstpfanne ^(1),3),4),8),A) mit Nudeln ^(A) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^(B),C)
	Fr, 25.01.19	Hackfleischroulade ^(A),B),D) , Sauce ^(A),D),E) , Blumenkohl ^(A),C) , Salzkartoffeln	Brühnudeln ^(A),E) mit Hähnchenfleisch, Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^(B),C)
	Mo, 28.01.19	frisches Kräuterrührei ^(B),C) , Rahmspinat ^(A),C),3) , Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^(1),A),C) , Nachspeise ^(C)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^(C) , Kochschinken ^(1),3) , Ananas, Dressing ^(B),C)
Woche 5	Di, 29.01.19	Gulasch ^(A),D),E),5) , Rotkohl ^(7),A) , Salzkartoffeln	Tomatensuppe ^(A),E),8) mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^(B),C)
	Mi, 30.01.19	Kohlroulade ^(A),B),C),D),6) , Sauce ^(A),E) , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^(A),C) mit Milchbrötchen ^(A),C)	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ⁽¹⁾ , Dressing ^(B),C)
	Do, 31.01.19	Hühnerfrikassee ^(A),B),C),E) , Rohkost, Reis	grüne Bohnensuppe ^(A),E),3) , Brötchen ^(A)	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^(B),C)

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite