



Schulspeiseplan

Monat Oktober 2021

Rückgabe der Bestellung bis:
13.09.2021

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 39	Fr, 01.10.21	Schaschlikpfanne (Schweinefleisch mit Gurken in Paprikasauce) ^{A),7),8)} , Salzkartoffeln	Brühdudeln ^{A),E)} mit Geflügelfleischklößchen ^{A),B)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 40	Mo, 04.10.21	Rührei ^{B),C)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	gebratene Jagdwurst ^{1),3),6),D)} mit Nudeln ^{A)} und Tomatensauce ^{A),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Ananas, Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 05.10.21	Königsberger Klopse ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Möhreneintopf ^{E)} mit Hühnerfleisch, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 06.10.21	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 07.10.21	Backfisch ^{A),C),D),F)} mit Senfsauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 08.10.21	Hähnchenkeule mit Sauce ^{A),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} und Salzkartoffeln	Käse-Hackfleisch-Suppe ^{A),C),E)} und Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Hähnchenbrust, Dressing ^{B),C)}
Woche 41	Mo, 11.10.21	Eieromelette ^{A),B),C)} mit Leipziger Allerlei, Sahnesauce ^{A),C),E)} und Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 12.10.21	Krautgehacktes ^{A)} , Salzkartoffeln, Obst	Brüheis mit Geflügel- und Gemüseeinlage ^{E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 13.10.21	Currywurst ^{1),4),6),A)} mit Ketchupsauce ^{A),D),E),7)} , Rohkost, Bratkartoffeln ¹⁾	Hefeklöße ^{A),C)} mit Vanillesauce ^{A),C),5)}	1 Paar kalte Wiener ^{1),3),4)} mit Kartoffelsalat ^{B)} und Ketchup
	Do, 14.10.21	Schweinegeschnetzeltes ^{A),E)} , Karotten, Reis	Spiralnudeln ^{A)} mit Gemüsebolognese ^{A),8)} , Dessert ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Käse ^{C)} , Mandarinen, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 15.10.21	Seelachsfilet ^{A),F)} mit Kräuter-Senfsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Gulaschsuppe ^{5), A)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 42	Mo, 18.10.21	Senfeier mit Sauce ^{A),B),C),D),E)} , Rohkost, Salzkartoffeln	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Kochschinken ^{1),3)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 19.10.21	Hackbraten ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , grüne Bohnen ³⁾ , Salzkartoffeln	vegetarische Kartoffelsuppe ^{A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 20.10.21	milder Kasslerbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Bayrisch Kraut ^{A)} , Salzkartoffeln	Eierkuchen ^{A),B),C)} mit Apfelmus ³⁾	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Kochschinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 21.10.21	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin" ^{A),C)} , dazu Kräuterreis	Erbseintopf ^{A),E)} mit Fleischeinlage, Obst	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 22.10.21	Seehechtfilet ^{A),B),F)} , Zitronensauce ^{A),C),E)} , Blattspinat, Salzkartoffeln	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 43	Mo, 25.10.21	Hähnchenfrikadelle ^{A),B)} , Sauce ^{A),E)} , Karottenscheiben, Salzkartoffeln	Schweinerahmgeschnetzeltes mit buntem Gemüse ^{A),C),E)} , Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 26.10.21	Schweinesteak mit Letscho ^{3),7)} , Bratkartoffeln ¹⁾	Spätzle-Gemüseeintopf ^{B),E)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 27.10.21	Putenfleischklöße ^{3),A),B),C),D),E)} in Rahmsauce ^{A),C),E)} , Salzkartoffeln, Rohkost	Grießbrei ^{A),C)} mit Früchten ^{A),5)}	Nudelsalat ^{A),B),C)} mit Hähnchenuggets ^{1),A),B)}
	Do, 28.10.21	Fischl ^{A),B),C),E)} mit Gemüse-Sahnesauce ^{A),C),E)} , Reis	Currywurstpfanne ^{1),3),4),8),A)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 29.10.21	Hackfleischroulade ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Blumenkohl ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Brühdudeln ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite

Abgabe bitte bis 15. des Vormonats.

Kunden-Nr.: _____

Einrichtung: _____

Name des Essenteilnehmers: _____

Bestellmonat: _____

Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ich beauftrage die Altmark Catering GmbH mit der Lieferung der bestellten Menüs.
Die Gerichte sind zu den bekannten Pausenzeiten gegen Vorlage der Wertmarke an
der Speisenausgabe der Schule erhältlich. Der sich anhand der Anzahl der
bestellten Menüs ergebene Rechnungsbetrag wird zum ersten Werktag des
Monates fällig, für den die Bestellung eingereicht wurde. Zu- und Abbestellungen
bis spätestens 8:00 Uhr am Liefertag.

Datum	Menü		
	A	B	C
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

Datum	Menü		
	A	B	C
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			



Schulspeiseplan

Monat November 2021

Rückgabe der Bestellung bis:

15.10.2021

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 44	Mo, 01.11.21	frisches Kräuterrührei ^{B),C)} , Rahmspinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Spaghetti Carbonara ^{1),A),C)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
	Di, 02.11.21	Gulasch ^{A),D),E),5)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Tomatensuppe ^{A),E),8)} mit Reis, Obst	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust, Mandarine, Dressing ^{B),C)}
	Mi, 03.11.21	Kohlroulade ^{A),B),C),D),6)} , Sauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Schokoladenpuddingsuppe ^{A),C)} mit Zwieback ^{A),C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Schinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Do, 04.11.21	Hühnerfrikassee ^{A),B),C),E)} , Buttererbsen ^{C)} , Reis	grüne Bohnensuppe ^{A),E),3)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 05.11.21	paniertes Fischfilet ^{A),B),F)} , Dillsauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Nudeln ^{A)} Bolognese ^{A),E),7)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Kochschinken ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
Woche 45	Mo, 08.11.21	Hähnchenfleisch in Paprikarahm ^{A),C),8)} mit Sommergemüse und Reis	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Fleischwurst in Tomatensauce ^{1),3),6),7),A),D)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Di, 09.11.21	Gyrospanne ^{A),E)} , Rohkost, Reis	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelklößchen ^{3),A),B),C),D),E)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mandarine, Ei ^{B)} , Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 10.11.21	Bratwurst ³⁾ mit mildem Rahmwirsing ^{A),C)} , Bratensauce ^{A),E)} , Salzkartoffeln	Kartoffelpuffer ^{A),B)} mit Apfelmus ^{3),8)}	Nudelsalat ^{1),A),B),C)} , Brötchen ^{A)}
	Do, 11.11.21	Fischburge ^{A),C),F)} , Kräutersauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	bunte Nudeln ^{A)} mit Schinken-Käsesauce ^{1),A),C),E)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Möhren, Hähnchen, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 12.11.21	Hähnchen "Cordon Bleu" ^{A),B),C)} , Sauce ^{A),E)} , Mischgemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Kesselgulasch (mit Möhren, Erbsen, Kartoffelwürfeln und Pilzen), dazu Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
Woche 46	Mo, 15.11.21	pikantes Eierragout ^{A),B),C),E)} mit buntem Gemüse, Petersilienkartoffeln	Schweinegulasch ^{A),D),E)} mit Nudeln ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Schinkenstreifen ¹⁾ , Dressing ^{B),C)}
	Di, 16.11.21	Putenschnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Erbsen ³⁾ , Salzkartoffeln	Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{1),4),A),E)} , Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarine, Käsestreifen ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 17.11.21	Jägerschnitzel ^{1),3),6),A),B),D)} , Sauce ^{A),E)} , Möhren, Salzkartoffeln	Milchreis ^{C)} mit Zucker und Zimt, Apfelmus ^{3),8)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Ei ^{B)} , Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Do, 18.11.21	milder Kasslerbraten ^{1),A)} , Sauce ^{A),E)} , Sauerkraut ¹⁾ , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} Napoli ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Tomate, Mozzarella ^{C)} , Zwiebelringe, Dressing ^{B),C)}
	Fr, 19.11.21	Seelachsfilet ^{A),F)} mit Petersiliensauce ^{A),C),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wirsingkohleintopf ^{E)} mit Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
Woche 47	Mo, 22.11.21	gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten- Basilikumsauce ^{A),8)} , Gemüsereis	Gehacktesstippe ^{A),1),7)} mit Salzkartoffeln, Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mandarinen, Käse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Di, 23.11.21	Boulette ^{A),B),D)} , Sauce ^{A),D),E)} , Möhrengemüse ^{A),C)} , Salzkartoffeln	Spätzleintopf ^{B),6)} mit buntem Gemüse, Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika, Hirtenkäse ^{C)} , Dressing ^{B),C)}
	Mi, 24.11.21	Schweinebraten ^{A)} , Sauce ^{A),D),E)} , Rotkohl ^{7),A)} , Salzkartoffeln	Hefeklöße ^{A),C)} mit Fruchtsauce ^{A),5)}	3 kleine Partybouletten ^{A),B),D)} , Gurke, Eisbergsalat, Tomate, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Do, 25.11.21	Backfisch ^{A),C),F)} mit Senf-Kräutersauce ^{A),C),D),E)} , Rohkost, Kartoffelpüree ^{C)}	Wurstgulasch ^{1),3),6),8),A),D)} mit Nudeln ^{A)} , Nachspeise ^{C)}	grüner Salat, Weißkraut, Bohnen, Möhren, Sellerie ^{E)} , Mais, Ei ^{B)} , Dressing ^{B),C)}
	Fr, 26.11.21	Gemüsefrikadelle ^{A),B),C),D),E),H)} , mit Frischkäsesauce ^{A),C)} , Kräuterpüree ^{C)}	Erbseneintopf ^{A),E)} mit Fleischeinlage, Obst	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Käse ^{C)} , Kochschinken ^{1),3)} , Ananas, Dressing ^{B),C)}
Woche 48	Mo, 29.11.21	Rührei mit Schinkenstreifen ^{B),C),1)} , Spinat ^{A),C),3)} , Salzkartoffeln	Gabelspaghetti ^{A)} mit Tomaten- Champignonsauce ^{A),8)} , Nachspeise ^{C)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Mais, Möhren, Dressing ^{B),C)}
	Di, 30.11.21	Schnitzel ^{A),B)} , Sauce ^{A),D),E)} , Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Nudeleintopf ^{A),E)} mit Hähnchenfleisch ^{A)} , Brötchen ^{A)}	Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Kidneybohnen, Mais, Dressing ^{B),C)}

Zusatzstoffe: 1) mit Konservierungsstoffen, 2) koffeinhaltig, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Farbstoff, 6) mit Phosphat, 7) mit Süßungsmitteln, 8) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
Allergenkennzeichnung: A) glutenhaltiges Getreide, B) Eier, C) Milch (einschließlich Laktose), D) Senf, E) Sellerie, F) Fisch, G) Erdnüsse, H) Soja, J) Schalenfrüchte, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid oder Sulfite